

《不孕怎麼辦》治不孕 非一蹴可及

【台灣新生報／記者李叔霖／台北報導】 2008.09.15 09:13 am

許多夫妻求子心切，爲了生小孩而求助於西醫、中醫，甚至於到處尋找偏方。

對此，中醫師廖寶彩表示，中醫、西醫治不孕症皆各有所長，中醫是以辨證爲原則，依不同體質而使用不同藥物，建議治療時要有耐心，不要害怕失敗，因爲有些不孕症療法，其療程很長，有時需長達半年以上，甚至好幾年才能看到成果。

廖醫師指出，臨床上就碰到月經失調的婦女，在經過中藥調理月經之後，原本多年來都無法如願生子，不久後竟然懷孕了，這就是傳統中醫所說的「種子必先調經」的理論。

而西醫採用人工生殖科技，也解決不少不孕夫妻的困擾，但其費用依然偏高，有部份夫妻也無法如願受孕，民眾可考慮個人需求來選擇治療方式。

實務上，不孕症夫妻受到精神上、心理上的影響相當大，所以在性生活方面，男女雙方都必須保持愉悅的心情，彼此互相協調，如此才有助於順利成孕。傳統中醫認爲，許多求子心切的人容易因爲「氣機」不暢，以致於無法受孕。

所謂氣機是指氣的運動，也就是氣透過各種不同運動來進行各種不同的功能，基本上，氣的運動形式分爲升、降、出、入等四種，不同的臟腑有著不同的運動形式，譬如胃氣有下降的特性，以利於將食物向下輸送，若胃氣上逆，則人體將出現噁心、嘔吐等症狀。

廖寶彩醫師強調，不孕容易使人焦急不寧、精神緊張，進而形成惡性循環！譬如有些多年不孕的婦女，就曾經發生過在領養一個小孩之後，過了不久就懷孕了，像這種情形，可能就是因爲解除精神緊張後才增加了懷孕的機會。

【2008/09/15 台灣新生報】@ <http://udn.com/>