

# 不孕症案例

黎明中醫聯合診所 廖寶彩

## 1、前言

「不孕」一詞早在兩千多年前的《素問》中已有論述，歷代醫家對不孕症的論述，散見于「求嗣」、「種子」、「子嗣」、「嗣育」等篇章中。中醫認為，女性不孕原因複雜，《石室祕錄·子嗣論》云：「女子不能生子，有十病。」十病者為：胞宮冷、脾胃寒、帶脈急、肝氣鬱、痰氣盛、相火旺、腎水衰、督脈病、膀胱氣化不利、氣血虛。《素問·上古天真論》云：「女子七歲，腎氣盛-----二七而天癸至，任脈通，太沖脈盛，月事以時下，故有子。」唐《備急千金要方》指出：「凡人無子，當為夫婦具有五勞七傷，虛羸百病所致，故有絕嗣之殃。」指出了夫婦雙方的疾病都可導致不孕。

受孕是一個非常複雜的生理過程，要受孕必須有以下條件配合：正常的精蟲、卵子，子宮頸的分泌物需適合，子宮的開口需暢通，輸卵管無阻塞，子宮內膜須適合受精卵著床，繼而生長。其中任何一個環節發生障礙，都可能導致不孕。



多囊性卵巢綜合徵是不孕症門診的常見問題，約有 25 至 30% 的不孕症女性，是此病的患者。多囊性卵巢綜合徵患者的卵巢有許多小而成熟的卵泡

(Follicle，又稱濾泡)，其卵泡大多在二十個以上(如下圖)，這些卵泡以小囊的型式存在卵巢內，數目很多故稱為多囊性卵巢，其卵巢會分泌雄性荷爾蒙進入血液中，使女性患者引起一些症狀。最近的研究顯示多囊性卵巢和遺傳基因有關。多囊性卵巢綜合徵，中醫無類似病名，散載於中醫文獻「月經過少」、「閉經」、「不孕」等篇裏。

多囊性卵巢綜合徵症狀：

1. 月經不規則：卵泡多而不成熟導致排卵異常或不能排卵，造成月經稀發或閉經。
2. 不孕：不易排卵或根本不排卵，懷孕機會減少。
3. 流產：血液中雄性荷爾蒙及 LH 荷爾蒙增加，故懷孕後容易流產。
4. 肥胖：因血液中胰島素增加，故容易肥胖，肥胖又會使血中胰島素增加，如此惡性循環。減輕體重可使血中胰島素濃度下降，而使排卵恢復正常，故減輕體重是很重要的。
5. 多毛與青春痘：因為較多的雄性荷爾蒙，跟著血液循環至全身。

## 2、案例

王○○，女，初診：96年4月16日

○○醫院護士，結婚3年多未懷孕，15歲初潮，經色可，經量中，經來5-7天，週期一直不正常，2-4個月來一次，經來第一天腹痛，有血塊，末次月經95年12月9日，至今已4個月未來潮，人體肥胖65公斤，156公分，常覺有痰，色白，情志抑鬱，手腳略多毛，自訴在長庚醫院檢查，診斷為「多囊性卵巢綜合徵」。舌質淡紅，齒痕，苔白厚，脈弦細。月經已4個月未至，目標讓其月經來潮，治以活血化瘀，補腎化痰。

處方：膈下逐瘀湯 8 克      三稜 2 克      莪朮 1 克  
二陳湯 2 克      菟絲子 2 克

二診4月23日，三診5月2日 服藥後月經仍未來潮，治療同上方，建議量基礎體溫。

四診：5月12日

月經於5月5日來潮，色紅量多，血塊多，經痛減，現已經淨，眼睛容易疲勞，微頭暈，舌脈同上，正值經後期，治以養血滋陰，補腎化痰。

處方：杞菊地黃丸 8 克      四物湯 4 克      何首烏 2 克  
二陳湯 2 克

五診：5月17日

頭已不暈，口微乾，舌質淡紅，齒痕，苔白，脈弦細。經間排卵期治以補腎活血為主。

處方：杞菊地黃丸 6 克      丹參 1 克      菟絲子 1 克  
血府逐瘀湯 6 克      山楂 1 克

六診：5 月 26 日

眼睛疲勞改善，情志仍不開朗，胸悶，舌脈同上，經前期治以補腎陽，理氣化痰。

處方：右歸丸 7 克      二陳湯 2 克      鬱金 1 克  
加味逍遙散 4 克      香附 1 克

七診：6 月 3 日

月經未至，少腹微脹，胸微悶，眠差，舌質淡紅，齒痕，苔薄白，脈細。經前期治以補腎陽，活血化瘀。

處方：右歸丸 4 克      二陳湯 2 克      澤蘭 1 克  
膈下逐瘀湯 7 克      牛膝 1 克

八診：6 月 10 日

月經 6 月 9 日來潮，色紅量中，血塊減少，經來第一天腹微痛，行經期治以行氣活血，化痰除濕。

處方：膈下逐瘀湯 8 克      澤蘭 2 克      蒼朮 1 克  
二陳湯 3 克      續斷 1 克

連續治療，方法同上。患者因忙碌，未買基礎體溫計，故一直未量體溫。

96 年 8 月 10 日因胃不舒，噁心、嘔吐來診，告知已懷孕，末次月經 6 月 9 日。

97 年 5 月 19 日因感冒來診，自訴已於 3 月產下一男嬰。

### 3、診治思維

此案例是由多囊性卵巢綜合徵而引起的不孕症，多囊性卵巢綜合徵是卵巢腫大、包膜增厚，屬中醫癥瘕範疇，主要是由於腎氣虛損、沖任瘀阻、痰濕凝聚所致。其不孕最主要的原因是不易排卵或根本不排卵，多數患者其基礎體溫呈現單相，因此治療時補腎相當重要。

患者初診因月經已 4 個多月未至，目標讓其月經來潮，又是多囊性卵巢，屬中醫癥瘕，故以膈下逐瘀湯活血化瘀為主方，加三稜、莪朮行氣、破血、消積，又囊性腫塊亦是聚濕生痰所致，故以二陳湯化痰，再少佐菟絲子補腎。

後續的治療依辨證論治的原則，以補腎治其本，活血化瘀，祛濕化痰治其標，標本同治。再配合月經週期療法，行經期以調經為主，排除陳舊的經血；經後期以養血滋陰為主；經間排卵期以活血化瘀，排出卵子為主；經前期主要是助腎陽，在助陽的前提下，兼用理氣化痰的藥物。